

Вопросы практических навыков

1. Определите группу крови по системе АВО.
2. Определите группу крови по системе Rh-фактора.
3. Произведите оценку пригодности препаратов крови к трансфузии.
4. Выполните пробу на индивидуальную совместимость перед трансфузией компонентов крови.
5. Выполните биологическую пробу.
6. Проведите обработку операционного поля.
7. Выполните обработку рук хирурга перед операцией.
8. Произведите внутримышечную инъекцию.
9. Произведите подкожную инъекцию.
10. Выполните внутривенную инъекцию.
11. Выполните венепункцию, взятие крови из вены.
12. Подготовьте систему для внутривенной инфузии.
13. Подберите препараты для проведения инфузионной терапии группы гемодинамического действия.
14. Подберите препараты для проведения инфузионной терапии группы корректоры водно-электролитных нарушений и кислотно-щелочного состояния.
15. Подберите препараты для проведения инфузионной терапии группы парентеральной нутритивной поддержки.
16. Подберите препараты для пероральной нутритивной поддержки.
17. Выполните временную остановку кровотечения при повреждении артерии пальца кисти.
18. Выполните временную остановку кровотечения при повреждении артерии предплечья.
19. Выполните временную остановку кровотечения при повреждении плечевой артерии.
20. Выполните временную остановку кровотечения при повреждении артерии стопы.
21. Выполните временную остановку кровотечения при повреждении артерии голени.
22. Выполните временную остановку кровотечения при повреждении бедренной артерии.
23. Выполните временную остановку кровотечения при повреждении сонной артерии.
24. Выполните временную остановку кровотечения при повреждении наружной яремной вены.
25. Выполните временную остановку кровотечения при повреждении ствола большой подкожной вены на бедре.
26. Выполните временную остановку кровотечения при повреждении медиальной подкожной вены на плече.
27. Наденьте стерильные перчатки без помощи операционной сестры.

28. Наденьте стерильные перчатки с помощью операционной сестры.
29. Наденьте стерильный халат с помощью операционной сестры.
30. Наденьте стерильный халат без помощи операционной сестры.
31. Произведите катетеризацию мочевого пузыря у мужчины/женщины.
32. Выполните пальцевое обследование прямой кишки.
33. Произведите очистительную клизму.
34. Произведите лекарственную клизму.
35. Произведите сифонную клизму.
36. Произведите гипертоническую клизму.
37. Выполните газоотведение из толстой кишки.
38. Наложите калоприемник.
39. Выполните прием Геймлиха для восстановления проходимости дыхательных путей.
40. Выполните тройной прием Сафара для восстановления проходимости дыхательных путей.
41. Выполните восстановления проходимости дыхательных путей при утоплении.
42. Установите воздуховод.
43. Выполните искусственное дыхание рот в рот.
44. Выполните искусственное дыхание рот в нос.
45. Выполните прекардиальный удар.
46. Выполните непрямой массаж сердца.
47. Выполните сердечно-легочную реанимацию пострадавшему в состоянии клинической смерти.
48. Наложите косыночную повязку.
49. Выполните эластическую компрессию нижних конечностей трикотажным бинтом.
50. Наложите восьмиобразную повязку на голеностопный сустав.
51. Наложите восьмиобразную повязку на кисть.
52. Наложите сходящуюся (черепашью) повязку на область локтевого сустава.
53. Наложите сходящуюся (черепашью) повязку на область коленного сустава.
54. Наложите бинтовую повязку на 1 палец кисти.
55. Наложите бинтовую повязку «чепец» на волосистую часть головы.
56. Наложите повязку «шапочка Гиппократата».
57. Наложите колосовидную повязку на область плечевого сустава.
58. Наложите колосовидную повязку на область тазобедренного сустава.
59. Наложите повязку Дезо.
60. Выполните промывание желудка.
61. Произведите дренирование желудка.
62. Произведите активно-пассивную профилактику столбняка.
63. Выполните проводниковую анестезию по Лукашевичу - Оберсту.
64. Произведите пункцию плевральной полости

Задачи практических навыков

1. Задача. Ребенок выпил из бутылки неизвестную жидкость, вследствие чего у него возникли резкие боли во рту и животе. При осмотре губы и слизистая оболочка полости рта воспалены, покрыты рыхлыми белесовато-серого цвета пленками. Наблюдается повторная рвота с примесью крови, дыхание затруднено.

Каким веществом предположительно отравился ребенок? Какова последовательность оказания первой помощи?
2. Задача. В туалете во время акта дефекации больной почувствовал головокружение, вслед за которым последовала потеря сознания. При осмотре больной бледен, покрыт холодным потом, пульс на лучевой артерии до 130 в минуту, слабого наполнения и напряжения. В унитазе большое количество жидкости черного цвета, напоминающей деготь, с резким неприятным запахом.

Какова причина обморока и тяжелого состояния пациента? Какова последовательность оказания первой помощи?
3. Задача. Человек извлечен из воды примерно через минуту от момента утопления. При осмотре дыхательные движения грудной клетки отсутствуют, пульс на лучевой артерии не определяется, зрачки широкие, на свет не реагируют.

Как называется данное состояние? Какова последовательность оказания первой помощи пострадавшему?
4. Задача. При автомобильной аварии пострадали 2 человека. У одного из них одежда и лицо залито кровью, на лбу имеется резаная рана длиной до 3 см с активным кровотечением. Пострадавший в сознании, несколько возбужден, пульс на лучевой артерии удовлетворительных качеств. У второго пострадавшего видимых повреждений нет, он жалуется на выраженную головную боль, тошноту, не помнит обстоятельств, предшествовавших аварии.

Оцените тяжесть полученных повреждений у каждого из пострадавших. Какому больному прежде всего должна быть оказана помощь и в чем она должна заключаться? Какой из пострадавших требует госпитализации в лечебное учреждение в первую очередь?
5. Задача. Идущий впереди Вас человек внезапно упал, в течение непродолжительного времени наблюдались судорожные подергивания

конечностей. При осмотре нога обвита оголенным электрическим проводом, свисающим с электростолба.

Какова последовательность оказания первой медицинской помощи пострадавшему?

6. Задача. Пожилой мужчина в состоянии сильного алкогольного опьянения лежал на спине. Внезапно у него возникла обильная рвота, отмечено судорожное подергивание конечностей, непроизвольное мочеиспускание с последующей потерей сознания. При осмотре зрачки расширены, на свет не реагируют, дыхательная экскурсия грудной клетки не определяется. Как называется данное состояние? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи?
7. Задача. Пациенту с ранением голени показано проведение профилактики столбняка. В условиях процедурного кабинета начато введение противостолбнячной сыворотки по Безредко. После введения первой дозы пациент внезапно побледнел, покрылся холодным потом, появилась одышка, участился пульс до 120 ударов в минуту, артериальное давление снизилось до 60/40 мм рт.ст. Чем объясняется внезапное ухудшение состояния больного? Какие лечебные мероприятия необходимо провести пациенту с целью купирования данного состояния?
8. Задача. Человек длительное время находился на улице в тесной и холодной обуви в малоподвижном состоянии, температура воздуха минус 15⁰С. Дома повысилась температура тела, появился озноб, возникли значительные боли в стопах. При осмотре стопы багрово-синюшного цвета, отечны, отек распространяется на нижнюю треть голени. На тыльной поверхности обеих стоп имеются пузыри, наполненные жидкостью белого цвета. Чувствительность кожи пальцев отсутствует, при ощупывании стопы резко болезненны. Как называется данное состояние? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи?
9. Задача. Женщина 62 лет получила внезапное известие о смерти мужа. Вскрикнула и упала, потеряв сознание. При осмотре кожные покровы бледные, влажные, дыхание самостоятельное, глубокое, ритмичное, 16 в минуту. Пульс на лучевой артерии сниженного наполнения и напряжения, 92 в минуту, артериальное давление 100/60 мм рт.ст.

Как называется данное состояние? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи?

10. Задача. При восхождении на Эльбрус мужчина 30 лет упал в ледяную трещину, в результате чего в течение 3-х часов находился без движений при температуре воздуха минус 15 градусов по Цельсию. Спасательным отрядом пострадавший доставлен в медицинский пункт. При осмотре больной в сознании, однако резко заторможен, адинамичен, доступен только элементарному вербальному контакту. На пациенте промёрзшая одежда, открытые части тела холодные на ощупь.

Как называется данное состояние? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи?

11. Задача. У пожилой женщины, длительное время страдающей варикозным расширением вен нижних конечностей, на внутренней поверхности нижней трети голени внезапно разорвался варикозный узел и началось активное кровотечение. Из ранки поступает струей темная кровь. Кровопотеря значительная, так как все вокруг залито кровью. Пульс 100 в минуту, кожные покровы бледные.

Какое кровотечение возникло? Каковы принципы остановки данного кровотечения?

12. Задача. Тучная женщина, поскользнувшись, упала на ягодицы. В момент удара возникли резкие боли в пояснице, значительно ограничившие движения пострадавшей. Вскоре женщина почувствовала онемение нижних конечностей. Малейшие попытки изменить положение тела вызывают сильные боли. Резкая боль возникает при ощупывании спины.

Какой вид травматического повреждения у пациентки? Каковы принципы оказания первой помощи пострадавшей?

13. Задача. Молодая женщина упала на вытянутую руку, после чего возникли резкие боли в плечевом суставе, выраженная его деформация. Движения в плечевом суставе стали невозможны, а конечность зафиксировалась в неестественном положении, заметно ее укорочение.

Какой вид травматического повреждения имеется у пациентки? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи пострадавшей?

14. Задача. Находясь на лесозаготовительных работах, рабочий упал с высоты, ударившись спиной о сваленное дерево. Возникли сильнейшие боли в

спине, резко усиливающиеся при изменении положения тела, движения нижних конечностей затруднены.

Какой вид травматического повреждения имеется у пострадавшего? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи? Как доставить пострадавшего в больницу?

15. Задача. В результате автомобильной катастрофы нижние конечности пострадавшего оказались придавлены опрокинутым автомобилем. С момента получения травмы до извлечения пострадавшего из-под автомобиля сотрудниками МЧС прошло не менее двух часов.

Какова последовательность оказания первой медицинской помощи после извлечения пострадавшего?

16. Задача. Вследствие неосторожного движения кипящее молоко попало на предплечье и кисть мужчины. При осмотре в зоне полученного повреждения кожные покровы ярко-красного цвета, имеется большое количество пузырей, заполненных жидкостью красного цвета. Мужчину беспокоят сильные боли.

Какова первая помощь? Следует ли вскрывать пузыри, смазывать обожженную поверхность жиром, мазью? Нужно ли накладывать повязку? Как уменьшить интенсивность болей.

17. Задача. Неизвестный нанес подростку удар ножом в живот. При осмотре имеется рана на передней брюшной стенке длиной 5 см, умеренно кровоточащая. В рану выпала петля кишки.

Какова последовательность оказания первой помощи? Чем закрыть рану при отсутствии стерильных бинтов? Как транспортировать раненого в больницу?

18. Задача. Работница животноводческой фермы при уборке стойла поранила руку о гвоздь, вбитый в стену. Возникшую ссадину обработала спиртовым раствором йода и осталась на работе.

Правильно ли поступила женщина? Какие опасности таит полученное повреждение кожи? Опишите правильную последовательность действий в случае получения подобного повреждения.

19. Задача. Молодой человек получил удар ножом в грудь. Под ключицей справа резаная рана размером 3 x 1,5 см, из которой вытекает пенная кровь. В распоряжении оказывающего помощь имеются флакон со

спиртовым раствором йода, нестерильный целлофановый мешочек, нестерильный бинт.

Какова последовательность оказания первой медицинской помощи пострадавшему?

20. Задача. Ребенок упал с дерева, ударившись грудью о твердый предмет. Стонет от боли, дыхание поверхностное, частое. Боли резко усиливаются при кашле, изменении положения тела. Ощупывание грудной клетки резко болезненно, под кожей определяется хруст – звук, напоминающий хруст снега.
Какой вид травматического повреждения имеется у ребенка? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи пострадавшему?
21. Задача. В гараже, не имеющем вентиляции, обнаружен человек, лежащий у машины с работающим мотором. На фоне бледных кожных покровов видны ярко-красные пятна, дыхательная экскурсия грудной клетки еле заметна, пульс на лучевой артерии не определяется, фотореакция зрачков сохранена.
Как называется состояние, в котором находится пострадавший? Каков механизм развития данного состояния? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи?
22. Задача. Ваша соседка, придя домой обнаружила мужа, лежащего на диване без сознания. в связи с чем обратилась к Вам с просьбой о помощи. При осмотре пострадавшего дыхание шумное с хрипами, слышимыми на расстоянии. Пульс на лучевой артерии определяется, частый, слабый. Окна в комнате закрыты, на подоконнике флакон с аэрозолем хлорофоса.
Как называется состояние, в котором находится пострадавший? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи?
23. Задача. В результате несчастного случая пострадавший получил глубокое ранение подколенной области. Из раны имеется интенсивное кровотечение пульсирующей струей алого цвета. Никаких инструментов и перевязочного материала нет, кроме собственной одежды.
Какова последовательность оказания первой помощи?
24. Задача. При разгрузке машины скатившееся бревно придавило мужчину. Он жалуется на сильные боли в области таза, невозможность двигать ногами. Пострадавший бледен, покрыт липким потом, кожные покровы холодные на ощупь. Пульс частый, слабого наполнения и напряжения.

Какой вид травматического повреждения имеется у пострадавшего? Чем объясняется тяжелое состояние пострадавшего? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи?

25. Задача. В результате нарушения техники безопасности на производстве произошел взрыв емкости с керосином. На одном из рабочих воспламенилась одежда. С помощью брезента пламя затушено, тлеющая одежда залита водой. У рабочего имеются ожоги лица и верхней половины туловища. При осмотре пострадавший заторможен, на вопросы отвечает преимущественно односложно, пульс на лучевой артерии частый, сниженного наполнения и напряжения, дыхание поверхностное. Чем объясняется тяжесть состояния пострадавшего? Какова последовательность оказания первой медицинской помощи?
26. Задача. Вы обнаружили на улице человека без признаков жизни: сознание отсутствует, дыхательные движения грудной клетки визуально не определяются, пульс на лучевой артерии не прощупывается. Как установить, имеются ли у пациента признаки остановки сердца? Если у пострадавшего имеются признаки остановки сердца, какова дальнейшая последовательность оказания первой помощи?
27. Задача. В результате неосторожных действий бак с кипящей водой упал на стоящего рядом с плитой повара. Пострадавший получил ожог нижних конечностей. При осмотре на передней поверхности бедра и голени с обеих кожные покровы резко отечны, гиперемированы, покрыты пузырями, заполненными прозрачной жидкостью. У оказывающего помощь нет воды, стерильного перевязочного материала, руки загрязнены. Имеются флаконы с церигелем, раствором перманганата калия, носовые платки. Какова степень полученных ожогов? Каковы их площадь? Развитие какого опасного состояния можно прогнозировать у пострадавшего? Какова последовательность оказания первой помощи пострадавшему?
28. Задача. В жаркий солнечный день девушка на пляже внезапно почувствовала себя плохо. Возникли головная боль, шум в ушах, головокружение, прогрессирующая слабость, в последующем однократная рвота. При осмотре пострадавшая в сознании, однако несколько заторможена, слова произносит невнятно. Дыхание поверхностное, до 40 в минуту. Число сердечных сокращений до 120 ударов в минуту, пульс на лучевой артерии слабого наполнения.

Как называется состояние, возникшее у девушки? Какова последовательность оказания первой помощи пострадавшей?

29. Задача. Стоящий в автобусе мужчина внезапно упал, мышцы конечностей, шеи, лица беспорядочно сокращаются. Судороги сопровождаются резки поворотом головы в стороны, изо рта выделяется пенная жидкость. Лицо синюшное, одутловатое, дыхание – шумное, усиленное. Через 2 минуты судороги прекратились, дыхание стало ровным, как у спящего человека. Каким заболеванием страдает мужчина? Какова последовательность оказания первой помощи в момент развития подобного состояния?
30. Задача. Во время воскресной прогулки по городу девушка в обуви на высоком каблуке подвернула ногу. Предъявляет жалобы на ноющие боли в области голеностопного сустава, усиливающиеся при попытке продолжить движение. При осмотре отмечается отек мягких тканей в области наружной лодыжки. Напротив места получения травмы находится городская аптека. Как называется повреждение, полученное девушкой? Какую первую помощь можно оказать пострадавшей, купив все необходимое в аптеке?
31. Задача. Вы стали свидетелем несчастного случая. В результате неосторожного обращения с травматическим оружием подросток получил ранение шеи. При осмотре пострадавшего на передненаружной поверхности шеи кпереди от кивательной мышцы имеется дефект кожных покровов до 10 мм в диаметре из которого имеется активное поступление темной крови непрерывной струей. Рядом с местом происшествия припаркован ваш автомобиль, в котором есть автомобильная аптечка. Какой вид травматического повреждения вероятнее всего имеется у подростка? Какую неотложную помощь следует оказать пострадавшему? Какие приемы остановки кровотечения при ранениях шеи Вам известны?
32. Задача. Молодой человек решил покончить жизнь самоубийством, в связи с чем лег в ванную, наполненную теплой водой, после чего в области ладонной поверхности правого предплечья острым ножом нанес себе три поперечных резанных раны. Через 10 минут от момента нанесения ранения Вы обнаружили пострадавшего на месте суицидальной попытки. При осмотре молодой человек резко заторможен, адинамичен, на осмотр практически не реагирует. Вода в ванной интенсивно окрашена кровью, из полученных ран предплечью непрерывной струей поступает темная кровь. Какой вид травматического повреждения имеется у молодого человека? Как называется состояние пострадавшего? Какую неотложную помощь следует

оказать пострадавшему? Какие приемы остановки кровотечения при подобных ранениях Вам известны?